

ПРИНЯТО
на заседании педагогического совета
ОСГБУ "Социально – реабилитационный
центр для несовершеннолетних
Белгородского района»
Белгородской области
Протокол № 1 от 28.08.25г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ОСГБУ «Социально – реабилитационный
центр для несовершеннолетних
Белгородского района»
Белгородской области
от 29.08.2025 № 160 ОД

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к основной образовательной программе дошкольного образования
ОСГБУ «Социально - реабилитационный центр для несовершеннолетних Белгородского района»
Белгородской области
на 2025 -2026 учебный год

п. Разумное, 2025г.

Учебный план

Учитывая специфику центра, отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, компоненты Программы, соответствующие структуре основной программы в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ» - учебный план представлен следующим образом.

Учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени, а также модель организации физического воспитания на основе действующего СП.

Учитывается, что Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима дошкольных образовательных учреждений (СП 2.4.3648 – 20 № 28).

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, проводится в первой половине дня. В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие:

- познавательное;
- речевое;
- социально – коммуникативное;
- художественно – эстетическое;
- физическое развитие

Реализация плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями обучающихся, спецификой и возможностями образовательных областей. Двигательная образовательная деятельность проводится 3 раза в неделю (2 раза в зале, 1 раз на прогулке).

Планирование образовательной деятельности с воспитанниками

Занятия по программе				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая подгруппа		Старшая подгруппа	
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физкультура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физкультура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раза в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раза в неделю	2 раза в неделю
Конструирование, робототехника	1 раз в неделю (обогащенная игра)	1 раз в неделю (обогащенная игра)	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Итого	10 занятий в неделю (без обогащенной игры)	10 занятий в неделю (без обогащенной игры)	13 занятий в неделю	14 занятий

Объем и схема образовательной деятельности

В соответствии с календарным годом, праздничными мероприятиями, варьируется количество НОД.

Группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Продолжительность ООД	Объем образовательной нагрузки		
							неделя	месяц	год
Младшая подгруппа (3-5 лет)	9:00 – 9:20 1.Ознакомление с окружающим миром 2.Физическая культура (на прогулке)	9:00 – 9:00 1.Математика 9:30 – 9:50 2.Музыка	9:00 – 9:20 1.Развитие речи 9:30 – 9:50 2.Физическая культура	9:00– 9:20 1.Лепка/ аппликация/ручной труд 10:30 – 10:50 3. Физическая культура	9:00– 9:20 1.Рисование 9:30 – 9:50 2. Музыка	15 -20 мин.	10 занятий	40 занятий	380 занятий
Старшая подгруппа (5-7 лет)	9:00 - 9:30 1.Ознакомление с окружающим миром 9:40 – 10:20 2.Рисование 3.Физическая культура (на прогулке)	9:00 – 9:30 1.Математика 9:40 – 10:20 2.Музыка 15:30 – 16:00 3.Конструирование	9:00 – 9:30 1.Развитие речи 9:40– 10:20 2.Рисование 15:30 -16:00 3.Физическая культура	9:00 – 9:30 1.Математика (6-7 лет) 9 :40 – 10:20 2.Лепка/ аппликация/ручной труд 15:30 – 16:00 3. Физическая культура	9:00 – 9:30 1. Развитие речи 9:40 – 10:20 2. Музыка	25 -30 мин.	13/14 занятий	52 занятия	494 занятий

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая подгруппа		Старшая подгруппа	
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Конструктивно модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовая деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Наблюдения	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Познавательно – исследовательская деятельность	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Оздоровительная работа

Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Младшая подгруппа		Старшая подгруппа	
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно