

СОВЕТЫ БУДУЩИМ ПРИЕМНЫМ РОДИТЕЛЯМ:

1. **Старайтесь** не ориентироваться на мнение людей, которые сами не являются усыновителями: реального представления о детях-сиротах у них нет.
2. **Не стесняйтесь** проводить необходимое медицинское и психологическое обследование ребенка до принятия решения. В любом случае, оно необходимо: нужно четко понимать, что и как предстоит лечить.
3. **Не помешает** все время помнить, что гены формируют темперамент, характер, отвечают за здоровье, но не за судьбу человека. Преступники и наркоманы – это результат воспитания и окружающего общества.
4. **Не спешите.** В случае сомнений, неуверенности или проблем в семье, ждите. Решайте свои вопросы и продолжайте общаться с другими приемными родителями.
5. **Не пытайтесь** заранее нарисовать в воображении образ ребенка: все будет совсем не так, как вы ожидали. И даже не так, как вам рассказывали другие приемные родители – каждый случай индивидуален.
6. **Не ждите** моментальной любви от приемного ребенка. Важно то, что вы уже изменили к лучшему жизнь маленького человека.
7. **Позвольте** ребенку быть собой. Наблюдайте за его интересами, талантами и помогайте закрепить их. Разрешите малышу вырасти счастливым.
8. **Если не можете** «узнать» своего ребенка, воспользуйтесь обонянием. Запахи четко срабатывают на бессознательном уровне, подсказывая «мой человек» или нет.
9. **У ребенка,** оставшегося без родителей, в прошлом много тяжелого и плохого. Избавляться от этого груза он будет постепенно, с помощью новой семьи. Не торопите события – нужно время.
10. **Обращайтесь** за помощью к психологам и социальным педагогам. Наши специалисты бесплатно проконсультируют вас в нашем Учреждении отделения социальной помощи семье и детям.



ЧТОБЫ РЕБЕНОК БЫСТРЕЕ И ЛЕГЧЕ ОСВОИЛСЯ

В НОВОЙ СЕМЬЕ

1. **Не требуйте** от ребенка резко изменить свои привычки, обязательно оставляйте с ним зону его комфорта. Не трогайте любимые вещи, талисманы, игрушки, даже если с Вашей точки зрения это нечто ужасное.
2. **Не отзывайтесь** плохо о родных родителях ребенка. В этом случае у ребенка формируются негативные представления о себе («Я – сын алкоголика», «Я – дочь наркоманки» и т.п.). Помните, что родные мать и отец подарили ребенку самое ценное – жизнь. Просто они оказались не способны обеспечить ребенка всем необходимым для его развития.
3. **Не запрещайте** ребенку вспоминать о своей прежней жизни и выплескивать негатив.
4. **Не запрещайте** ребенку сочинять рассказы о своей прежней жизни, даже если точно уверены, что они нереальны. Выдумки необходимы ребенку, чтобы восполнить недостающие воспоминания о прошлом.
5. **Не впадайте** в панику, если ребенок будет ходить к соседям и рассказывать небылицы о жизни в Вашей семье, например, что его бьют, не кормят. Такие «выходки» чаще всего являются воспроизведением прошлого поведения ребенка, когда он жил в родной семье. Тогда действительно соседи могли жалеть, кормить ребенка, и он, таким образом, научился манипулировать людьми. Просто поговорите с соседями и объясните им сложившуюся ситуацию.
6. **Стойко и спокойно** выслушивайте несоответствующие возрасту рассказы ребенка о сексе, даже если они шокируют Вас. Возможно, совсем недавно эти сцены были обычным явлением в жизни ребенка. Просто терпеливо и спокойно объясняйте ребенку, что открыто говорить об этом в обществе неприлично.
7. **Имейте** как можно меньше запретных тем. Больше объясняйте – это только поможет вашему сближению.
8. **Не навязывайте** ребенку полезных продуктов, если он от них отказывается. Возможно, он никогда их не пробовал, со временем привыкнет и будет есть все.
9. **Если приемный ребенок** что-то любит в еде, не стоит закармливать его любимым блюдом, чтобы не причинить вред здоровью.
10. **Не стоит** заваливать приёмного ребенка новыми игрушками, вещами, аксессуарами. Они могут испугать его и даже стать источником стресса. Самое трудное, объяснить ребенку, что они не общие, а только его.
11. **Не надейтесь**, что приёмный ребенок сразу привяжется к вам эмоционально. А вот беспокоиться в ваше отсутствие будет точно. Так что, будьте с ним почаще рядом, побольше разговаривайте.

Ребенку нужно совсем немного: ласковый взгляд, теплое прикосновение, нежная улыбка. Все это дарит ощущение заботы, вашего тепла, любви. И дает ребенку ощущение, что его любят таким, какой он есть, без всяких условностей, что его принимают, понимают, жалеют. Просто подойдите к своему ребенку, обнимите его. Скажите, как любите, какой он у Вас замечательный, самый лучший. Поиграйте с ребенком,

спросите, что волнует его, чем он живет, что его огорчает и радует. Это не займет у Вас много времени, но подарит Вашему ребенку много незабываемых счастливых минут!



ЧТО НУЖНО И ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ В ПРОЦЕССЕ ВОСПИТАНИЯ ПРИЕМНОГО РЕБЕНКА

НУЖНО:

✔ **Принимать** ребенка, таким, каков он есть, чтобы при любых обстоятельствах он был уверен в неизменности вашей любви к нему. . Стремиться понять, о чем он думает, чего хочет, почему ведет себя так, а не иначе. . Внушать ребенку, что он все может, если только поверит в себя и будет работать. . Понимать, что в любых проступках ребенка следует винить, прежде всего, себя. . Не пытаться «лепить» своего ребенка, а жить с ним общей жизнью: видеть в нем личность, а не объект воспитания. . Чаще вспоминать, какими были вы в данном возрасте ребенка. . Помнить, что воспитывают не ваши слова, а ваш личностный пример.

НЕЛЬЗЯ:

✔ **Рассчитывать** на то, что ваш ребенок будет самым лучшим и способным. Он не лучше и не хуже он другой, особенный. . Относиться к ребенку как к сбербанку родители выгодно вкладывают свою любовь и заботу, а потом получают ее обратно с процентами. . Ждать от ребенка благодарности за то, что вы его взяли в семью и заботились о нем, — он вас об этом не просил. . Использовать ребенка как средство для достижения пусть и самых благородных (но не своих) целей. .

✔ Рассчитывать на то, что ребенок унаследует ваши интересы и взгляды на жизнь. . Относиться к ребенку как к неполноценному человеку, которого родители могут по своему лепить. . Перекидывать ответственность за воспитание на учителей, методические рекомендации, бабушек и дедушек.